

Soutien en ligne en santé mentale

Esprits  
sains  
N.-É.

**Se connecter. Partager. Se sentir mieux.**

En plus de nos ressources en santé et en bien-être sur le campus, vous pouvez également accéder à un soutien en santé mentale gratuit, privé et efficace.

Pour en savoir plus au sujet d'Esprits sains N.-É. :

[fr.healthymindsns.ca](https://fr.healthymindsns.ca)

  
**NOVA SCOTIA**  
**NOUVELLE-ÉCOSSE**

