

SOUTIEN EN LIGNE EN SANTÉ MENTALE



**SE CONNECTER. PARTAGER. SE SENTIR MIEUX.**

En plus des ressources en santé et en bien-être sur le campus, vous pouvez également accéder à un soutien en santé mentale gratuit, privé et efficace en ligne ou par téléphone.

Pour en savoir plus visitez

[FR.HEALTHYMINDSNS.CA](http://FR.HEALTHYMINDSNS.CA)

